

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO A – CRIANÇAS DE 0-6 MESES

Leite materno complementado (se necessário, conforme prescrição do pediatra) com a Fórmula Infantil até os 6 meses de idade (NAN1 ou NESTOGENO1 ou APTAMIL 1 OU MILUPA 1 ou outras fórmulas que atendam as especificações para esta faixa etária).

INSTRUÇÕES DE USO DA FÓRMULA INFANTIL

- Lave bem as mãos antes de preparar a fórmula.
- Lave bem o utensílio (copo) que será usado para colocar a fórmula. Se o utensílio for vidro fervê-lo durante 5 minutos e se o utensílio for plástico lavá-lo com água e detergente neutro e enxaguá-lo com água quente. Deixe os utensílios cobertos, de preferência em potes plásticos tampados, até o momento de usá-los.
- Ferva a água potável durante 5 minutos e deixe amornar.
- **Dica:** Em 100ml de água morna (previamente fervida) diluir a quantidade total do pó (6 ou 7 medidas de acordo com a idade), agitando o conteúdo. Após, acrescentar mais 80ml de água para crianças no 3º e 110ml para crianças no 4º e 5º mês e agite novamente.
- Sempre utilize a medida que se encontra no interior da lata. A quantidade de pó deve ser nivelada no tamanho da profundidade da medida.
- Feche bem a lata após o uso e armazene em local seco e fresco.

RECOMENDAÇÕES

- O leite materno deverá ser substituído pela fórmula infantil em situações que a mãe não possa amamentar seu filho no CMEI. A primeira introdução da fórmula infantil para a criança deverá ser feita pelos pais ou responsáveis em casa e no CMEI somente c/ prescrição do pediatra.
- Os horários previamente estabelecidos no cardápio podem sofrer alterações de acordo com o período em que a criança fica no CMEI e a disponibilidade da mãe em amamentar seu filho.
- A criança deverá receber a fórmula infantil, de acordo com o relato de amamentação da mãe.
- O período de intervalo para oferecer a fórmula infantil será de 2 a 3 horas respeitando as particularidades de cada criança.
- Só preparar a fórmula infantil que será imediatamente servida à criança, não guardar restos.
- A água deverá sempre ser fervida, para evitar intoxicações alimentares, no entanto, para dissolver o leite, a água deve estar morna, para evitar formação de grumos e perda de nutrientes.
- Diluições incorretas da fórmula podem ocasionar problemas às crianças como: desnutrição, desidratação ou obesidade.
- Sempre segurar a criança no colo ao alimentá-la com a fórmula infantil. Uma criança que se alimenta sozinha pode engasgar.
- Respeite a tolerância alimentar da criança e não a force a tomar todo o conteúdo do copo, se ela demonstrar que já está satisfeita.
- Recomenda-se o consumo da fórmula infantil em até 30 dias, após a abertura da lata.

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO A - CRIANÇAS DE 0-6 MESES

Horário	Entre 7h e 8h	Entre 9h e 10h	Entre 11h e 12h	Entre 13h e 14h	Entre 15h e 16h
Idade da criança (meses) e quantidade (água e fórmula)	*Leite materno e/ou 3º mês: 180 ml de água fervida e 6 medidas de fórmula 4º e 5º mês: 210 ml de água fervida e 7 medidas de fórmula	*Leite materno e/ou 3º mês: 180 ml de água fervida e 6 medidas de fórmula 4º e 5º mês: 210 ml de água fervida e 7 medidas de fórmula	*Leite materno e/ou 3º mês: 180 ml de água fervida e 6 medidas de fórmula 4º e 5º mês: 210 ml de água fervida e 7 medidas de fórmula	*Leite materno e/ou 3º mês: 180 ml de água fervida e 6 medidas de fórmula 4º e 5º mês: 210 ml de água fervida e 7 medidas de fórmula	*Leite materno e/ou 3º mês: 180 ml de água fervida e 6 medidas de fórmula 4º e 5º mês: 210 ml de água fervida e 7 medidas de fórmula

Idade da Criança	Quantidade a ser oferecida para crianças de 0-6 meses (ml)		Número de vezes que a fórmula deverá ser oferecida para criança
	Água previamente fervida (diluição morna)	Número de medidas da fórmula	
Terceiro Mês	180 ml	6	Ideal seria 5 vezes por dia caso a criança não receba o leite materno
Quarto e Quinto Mês	210 ml	7	Ideal seria 4 vezes por dia caso a criança não receba o leite materno

* Para as crianças até o 6º mês que não estejam se alimentando exclusivamente do leite materno, a introdução da fórmula infantil ou qualquer outro alimento deverá ser realizada somente com a prescrição do pediatra da criança.

- Qualquer dúvida, solicitar esclarecimentos com a nutricionista.

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO B – CRIANÇAS DE 6-12 MESES (Berçário e INFANTIL I A)

- Este cardápio é válido para crianças acima de seis meses ou crianças menores que já estejam recebendo alimentação complementar de acordo com autorização dos pais e pediatras;
- Crianças acima de um ano que façam as refeições junto com as de menos de um ano receberão o mesmo cardápio com alteração somente na consistência e quantidade de alimentos;
- É IMPORTANTE QUE A INTRODUÇÃO DOS ALIMENTOS SEJA FEITA PREVIAMENTE EM CASA!!

	DESJEJUM 8h	COLAÇÃO 9h30min	ALMOÇO 11h	LANCHE 14h	JANTAR 16h
SEGUNDA-FEIRA	FÓRMULA INFANTIL ou LEITE Com engrossante ou com Bolacha maisena	SUCO DE LARANJA E/Ou FRUTA	SOPA/PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE DE FRANGO SOBREMESA: MAÇÃ RASPADA	MAMADEIRA*	SOPA/PAPA DE ARROZ COM LEGUMES, CARNE BOVINA
TERÇA-FEIRA	FÓRMULA INFANTIL ou LEITE Com engrossante ou com Bolacha maisena	SUCO MISTO E/OU FRUTA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, COM CARNE BOVINA SOBREMESA: BANANA AMASSADA	VITAMINA DE FRUTA	SOPA/PAPA DE ARROZ COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO E FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	FÓRMULA INFANTIL ou LEITE Com engrossante ou com Bolacha maisena	SUCO MISTO E/OU FRUTA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO E FEIJÃO SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	MAMADEIRA*	SOPA/PAPA CREMOSA COM FUBÁ, LEGUMES E CARNE BOVINA
QUINTA-FEIRA	FÓRMULA INFANTIL ou LEITE Com engrossante ou com Bolacha maisena	SUCO DE LARANJA E/OU FRUTA	SOPA/PAPA DE QUIRERA COM LEGUMES, CARNE BOVINA E FEIJÃO SOBREMESA: BANANA AMASSADA	VITAMINA DE FRUTA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO
SEXTA-FEIRA	FÓRMULA INFANTIL ou LEITE Com engrossante ou com Bolacha maisena	SUCO MISTO E/OU FRUTA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA E FEIJÃO SOBREMESA: MAMÃO PICADINHO	MAMADEIRA*	SOPA/PAPA DE ARROZ COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO

*A mamadeira deverá ser preparada com fórmula infantil adequada para a idade e oferecida em mamadeira ou copo com bico. Para as crianças do infantil IA deverá ser ofertada em copinho com bico.

Poderá ser ofertado frutas, nos intervalos das refeições principais, sempre que a criança necessitar.

Suco misto corresponde a junção de duas ou mais frutas, legumes ou verduras.

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

ALUNOS DO INFANTIL I AO PRÉ-V (ALUNOS QUE JÁ FREQUENTAM O REFEITÓRIO)

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA 05/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA / FRUTA / KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 06/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO// FAROFA DE OVO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM margarina ou DOCE DE FRUTA/ CHÁ MATE KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 07/08	CAFÉ COM LEITE / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 306,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	Sopa de frango com quixerinha Kcal: 354,70
QUINTA-FEIRA 08/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ PURÊ DE MANDIOCA OU BATATA / SALADA DE COZIDA FRUTA KCAL: 429,85	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEXTA-FEIRA 09/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/QUIBE ASSADO/ QUIRERA SALADA MISTA/ GELATINA KCAL: 678,38	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA KCAL367,85
SEGUNDA-FEIRA 12/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ QUIRERINHA SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA OU DOCE / FRUTA KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 13/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO ASSADO COM BATATA / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA / CHÁ MATE / KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 14/08	CAFÉ COM LEITE / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 306,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	SUGESTÃO LANCHE LIVRE: BOLO DE CENOURA/ CHÁ MATE Kcal: 281,8
SEXTA-FEIRA 16/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/BOLINHO DE CARNE/MACARRÃO SALADA MISTA/ GELATINA KCAL: 678,38	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ SALADA DE FRUTA KCAL367,85

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

SEGUNDA-FEIRA 19/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ QUIRERA SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA / KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 20/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ /FEIJÃO/ FAROFA DE OVO/ / SALADA COZIDA, FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA/ CHÁ MATE / KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 21/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO ASSADO / ESPAGUETE AO SUGO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 613,45	SOPA DE LEGUMES COM CARNE KCAL: 246 kcal
QUINTA-FEIRA 22/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEXTA-FEIRA 23/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ PURÊ DE MANDIOCA OU BATATA / SALADA COZIDA - FRUTA KCAL: 429,85	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEGUNDA-FEIRA 26/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO - SALADA MISTA - SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 27/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/ / FAROFA DE OVO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA/ CHÁ MATE GELADO KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 28/08	CAFÉ COM LEITE / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 306,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /QUIRERA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	CUCA DE DOCE DE GOIABADA/ CHÁ MATE/ KCAL 214,8 (ENTREGUE PELAS AGRICULTORAS)
QUINTA-FEIRA 29/08	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ BATATA COZIDA / SALADA MISTA FRUTA KCAL: 429,85	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA/ KCAL367,85
SEXTA-FEIRA 30/08	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/BOLINHO DE CARNE/ POLENTA CREMOSA /SALADA MISTA/ GELATINA KCAL: 678,38	PÃO COM DOCE DE FRUTA OU MARGARINA / CHÁ MATE KCAL 276,8
SEGUNDA-FEIRA 02/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ QUIRERA - SALADA MISTA - SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA / KCAL367,85

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

TERÇA-FEIRA 03/09	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO// FAROFA DE OVO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA/ CHÁ MATE / KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 04/09	CAFÉ COM LEITE / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 306,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	SOPA DE FEIJÃO Kcal; 213,5
QUINTA-FEIRA 05/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO SALADA MISTA / FRUTA KCAL: 587,79	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEXTA-FEIRA 06/09	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO ASSADO COM BATATA/ SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE DE FRUTA OU MARGARINA / CHÁ MATE KCAL 276,8
SEGUNDA-FEIRA 09/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA OU DOCE / FRUTA / KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 10/09	PÃO DE LEITE /ACHOCOLATADO/ MARGARINA OU DOCE Kcal 309,5	ARROZ / FEIJÃO// FAROFA DE OVO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE DE FRUTA/ CHÁ MATE KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 11/09	ACHOCOLATADO / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 367,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	SUJESTÃO DE LANCHE: TORTA DE CARNE OU FRANGO/ CHÁ MATE/ FRUTA Kcal 352,63
QUINTA-FEIRA 12/09	PÃO DE LEITE / ACHOCOLATADO MARGARINA Kcal: 309,5	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ FAROFA DE VEGETAIS/ SALADA COZIDA FRUTA KCAL: 429,85	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEXTA-FEIRA 13/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ / FEIJÃO/QUIBE ASSADO/ QUIRERA SALADA MISTA/ GELATINA KCAL: 678,38	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ SALADA DE FRUTA KCAL367,85
SEGUNDA-FEIRA 16/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/MACARRÃO SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA OU DOCE / FRUTA KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 17/09	PÃO DE LEITE /ACHOCOLATADO/ MARGARINA OU DOCE Kcal 309,5	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO ASSADO COM BATATA / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA / CHÁ MATE / KCAL 276,8

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

QUARTA-FEIRA 18/09	ACHOCOLATADO / PÃO DE LEITE MARGARINA /BISCOITO AGUA E SAL Kcal: 367,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	CUCA DE GOIABADA/ CHÁ MATE / KCAL 214,8 (ENTREGUE PELAS AGRICULTORAS)
QUINTA-FEIRA 19/09	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ QUIRERA / SALADA COZIDA FRUTA KCAL: 429,85	PÃO COM MARGARINA OU DOCE/ CHÁ MATE KCAL 276,8
SEGUNDA-FEIRA 23/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO - SALADA MISTA – SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA KCAL367,85
TERÇA-FEIRA 24/09	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/ / FAROFA DE OVO / SALADA VERDE FRUTA KCAL: 638,46	PÃO COM DOCE OU MARGARINA/ CHÁ MATE GELADO KCAL 276,8
QUARTA-FEIRA 25/09	CAFÉ COM LEITE / PÃO DE LEITE MARGARINA Kcal: 306,8	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA /POLENTA CREMOSA SALADA MISTA FRUTA KCAL: 683,45	SUGESTÃO LANCHE LIVRE: BOLO DE LARANJA/ CHÁ MATE Kcal: 281,8
QUINTA-FEIRA 26/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE/ MARGARINA ou DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ PURÊ DE MANDIOCA OU BATATA / SALADA DE COZIDA FRUTA KCAL: 429,85	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA/ KCAL367,85
SEXTA-FEIRA 27/09	PÃO DE LEITE / CAFÉ COM LEITE/ MARGARINA OU DOCE Kcal: 306,8	ARROZ / FEIJÃO/BOLINHO DE CARNE/ QUIRERA SALADA MISTA/ GELATINA KCAL: 678,38	PÃO COM DOCE DE FRUTA OU MARGARINA / CHÁ MATE KCAL 276,8
SEGUNDA-FEIRA 30/09	PÃO DE LEITE / CHÁ MATE MARGARINA OU DOCE KCAL 276,8	ARROZ /FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO/ MACARRÃO - SALADA MISTA SAGU KCAL: 587,79	ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA/ FRUTA KCAL367,85

OBSERVAÇÕES:

- As frutas deverão ser ofertadas de acordo com o grau de amadurecimento;
- As verduras e legumes servidos serão basicamente os recebidos da agricultura familiar e na maioria orgânicos: cenoura, abobrinha, batata inglesa, batata salsa, couve-flor, batata doce, brócolis, couve-flor, abobora seca, tomate, alface, acelga, milho verde;
- Os legumes e verduras da agricultura familiar serão entregues conforme a época de produção;
- As frutas servidas serão: banana, laranja, mamão, maçã
- Macarrão, batatas, mandioca, fubá e quirera são equivalentes e um produto pode substituir o outro no cardápio em caso de necessidade de trocas.

Edilselia Cegan
Nutricionista CRN8 – 4776

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO PARA AS ESCOLAS MUNICIPAIS			
1ª Semana 12/08	2ª Semana 19/08	3ª Semana 26/08	4ª Semana 02/09
<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Leite com achocolatado Biscoitos sortidos VCT: 586 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Canjica doce Biscoito salgado Chá VCT: 539,9 kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>
<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta com frango desfiado ao molho e legumes Banana VCT: 431,48 Kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta c/ frango ao molho e legumes Banana VCT: 379,88 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>
<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ bolinho de carne moída assado ao molho de tomate Maçã VCT: 331,15 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ carne moída ao molho Maçã VCT: 414,18 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>
<p align="center"><u>QUINTA</u> FERIADO</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão, Carne de panela Chá mate Laranja VCT: 706,2 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de linguiça Chá mate Laranja VCT: 618,76 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Chá mate Laranja VCT: 671,66 kcal</p>
<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Risoto de frango desfiado com legumes Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Carreteiro de carne de panela desfiada Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

5ª semana 09/09	6ª semana 16/09	7ª semana 23/09	8ª semana 30/09
<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Leite com achocolatado Biscoitos sortidos</p> <p align="center">VCT: 586 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá</p> <p align="center">VCT: 360,45 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Canjica doce Biscoito salgado Chá</p> <p align="center">VCT: 539,9 kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá</p> <p align="center">VCT: 360,45 Kcal</p>
<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta com frango desfiado ao molho e legumes Banana VCT: 431,48 Kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta c/ frango ao molho e legumes Banana VCT: 379,88 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>
<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ bolinho de carne moída assado ao molho de tomate Maçã VCT: 331,15 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ carne moída ao molho Maçã VCT: 414,18 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>
<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Chá mate Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão, Carne de panela Chá mate Laranja VCT: 706,2 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Chá mate Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de linguiça Chá mate Laranja VCT: 618,76 kcal</p>
<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Formação Continuada</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Risoto de frango Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

Observações Gerais:

1. **O presente cardápio foi elaborado de acordo com as normas do PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar). Portanto, NÃO É PERMITIDO mudar ou substituir o cardápio proposto.**
2. **Os Alimentos adquiridos e enviados tiveram as suas marcas aprovada pelo CAE. (Conselho de Alimentação Escolar). São alimentos destinados EXCLUSIVAMENTE para uso dos alunos das escolas municipais.**
3. **A quantidade de alimento para cada escola foi calculada para um período de aproximadamente 8 semanas de fornecimento da refeição escolar. Pedimos CONFERIR PAUTAS no recebimento.**
4. **É obrigatório entregar o relatório mensal até o quinto dia de cada mês, constando o estoque atualizado, as datas de validade dos produtos e o CARDÁPIO REALIZADO.**
5. **As eventuais sobras ou faltas de alimentos perecíveis e não-perecíveis ao término de cada cardápio devem ser comunicadas ao setor. PEDIMOS RIGOROSO CONTROLE DE ESTOQUE mensal dos produtos, pois NÃO ACEITAREMOS DEVOLUÇÃO DE GENEROS ALIMENTÍCIOS VENCIDOS OU MUITO PRÓXIMOS DO VENCIMENTO.**
6. **O uso do jaleco, protetor de cabelo, calçado fechado e das luvas plásticas para servir é obrigatório, assim como a guarda diária em refrigeração de AMOSTRAS dos alimentos confeccionados por 3 dias.**
7. **Se houver sobras estas não podem ser reaproveitadas, portanto, contar o número de alunos diariamente.**
 8. **E rigorosamente PROIBIDO a entrada e ou permanência na cozinha de pessoas que não fazem parte do serviço.**
 9. **Utilizar as verduras e legumes diariamente, de acordo com a disponibilidade para a confecção dos cardápios adicionando nas carnes, no arroz, no macarrão, no feijão, na polenta, na farofa ou como salada.**
 10. **Fixar o cardápio para que fique visível para toda comunidade escolar.**
11. **Nas sextas servir as frutas que sobrarem da semana picadas como salada de frutas.**

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

1ª semana 07/10	2ª semana 14/10	3ª semana 21/10	4ª semana 28/10
<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Leite com achocolatado Biscoitos sortidos VCT: 586 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> RECESSO</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Torta de bolacha Chá VCT: 539,9 kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>
<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta com frango desfiado ao molho e legumes Banana VCT: 431,48 Kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA FERIADO</u> (DIA DOS PROFESSORES)</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta c/ frango ao molho e legumes Banana VCT: 379,88 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>
<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ bolinho de carne moída assado ao molho de tomate Maçã VCT: 331,15 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Canjica doce Maçã VCT: 404,4 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ carne moída ao molho Maçã VCT: 414,18 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>
<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão, Carne de panela Laranja VCT: 706,2 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de linguíça Laranja VCT: 618,76 kcal</p>
<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Risoto de frango Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Carreteiro de carne de panela desfiada Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

5ª Semana 04/11	6ª Semana 11/11	7ª Semana 18/11	8ª Semana 25/11
<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Leite com achocolatado cremoso Biscoitos sortidos VCT: 586 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Canjica doce Chá VCT: 539,9 kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>
<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta com frango desfiado ao molho e legumes Banana VCT: 431,48 Kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta c/ frango ao molho e legumes Banana VCT: 379,88 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>
<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ bolinho de carne moída assado ao molho de tomate Maçã VCT: 331,15 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ carne moída ao molho Maçã VCT: 414,18 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>
<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão, Carne de panela Laranja VCT: 706,2 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de linguiça Laranja VCT: 618,76 kcal</p>
<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> FERIADO (15/11)</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Carreteiro de carne de panela desfiada Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

Cardápio 05 C/2019

9ª Semana 02/12	10ª Semana 09/12	11ª Semana 16/12
<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Sagu com suco de uva Biscoitos sortidos Chá VCT: 360,45 Kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Canjica doce Biscoitos salgados Chá VCT: 539,9 kcal</p>	<p align="center"><u>SEGUNDA</u> Torta de bolacha Chá VCT: 360,45 Kcal</p>
<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Polenta c/ frango ao molho e legumes Banana VCT: 379,88 kcal</p>	<p align="center"><u>TERÇA</u> Quirera c/ carne moída ao molho e legumes Banana VCT: 467,67 kcal</p>
<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão parafuso c/ carne moída ao molho Maçã VCT: 414,18 kcal</p>	<p align="center"><u>QUARTA</u> Macarrão espaguete Coxa assada com legumes Maçã VCT: 404,4 kcal</p>
<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão, Carne de panela Laranja VCT: 706,2 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de ovos com couve Laranja VCT: 671,66 kcal</p>	<p align="center"><u>QUINTA</u> Arroz com feijão Farofa de linguiça Laranja VCT: 618,76 kcal</p>
<p align="center"><u>SEXTA</u> Risoto de frango Chá mate Frutas picadas* VCT: 416,82 kcal</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> Cachorro quente de salsicha Chá mate Frutas picadas* VCT:488,78</p>	<p align="center"><u>SEXTA</u> FÉRIAS</p>

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIOS 2019 PARA OS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ESCOLAS MUNICIPAIS

Observações Gerais:

1. **O presente cardápio foi elaborado de acordo com as normas do PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar). Portanto, NÃO É PERMITIDO mudar ou substituir o cardápio proposto, salvo alguma falta de alimento.**
2. **Os Alimentos adquiridos e enviados tiveram as suas marcas aprovada pelo CAE. (Conselho de Alimentação Escolar). São alimentos destinados EXCLUSIVAMENTE para uso dos alunos das escolas municipais.**
3. **A quantidade de alimento para cada escola foi calculada para um período de aproximadamente 10 semanas de fornecimento da refeição escolar. Pedimos CONFERIR PAUTAS no recebimento.**
4. **É obrigatório entregar o relatório mensal até o quinto dia de cada mês, constando o estoque atualizado, as datas de validade dos produtos e o CARDÁPIO REALIZADO.**
5. **As eventuais sobras ou faltas de alimentos perecíveis e não-perecíveis ao término de cada cardápio devem ser comunicadas ao setor. PEDIMOS RIGOROSO CONTROLE DE ESTOQUE mensal dos produtos, pois NÃO ACEITAREMOS DEVOLUÇÃO DE GENEROS ALIMENTÍCIOS VENCIDOS OU MUITO PRÓXIMOS DO VENCIMENTO.**
6. **O uso do jaleco, protetor de cabelo, calçado fechado e das luvas plásticas para servir é obrigatório, assim como a guarda diária em refrigeração de AMOSTRAS dos alimentos confeccionados por 3 dias.**
7. **Se houver sobras estas não podem ser reaproveitadas, portanto, contar o número de alunos diariamente.**
 8. **É rigorosamente PROIBIDO a entrada e ou permanência na cozinha de pessoas que não fazem parte do serviço.**
 9. **Utilizar as verduras e legumes diariamente, de acordo com a disponibilidade para a confecção dos cardápios adicionando nas carnes, no arroz, no macarrão, no feijão, na polenta, na farofa ou como salada.**
 10. **Utilizar as frutas diariamente, de acordo com a disponibilidade.**
 11. **Fixar o cardápio para que fique visível para toda comunidade escolar.**
12. **Nas sextas servir as frutas que sobrarem da semana picadas como salada de frutas.**